

母の日 デザートバイキング

5月10日 フルーツ、デザートバイキング

一昨年までは苑の三大大行事として「母の日」を楽しんで頂いていましたが今年は6月に音楽祭もあるため、デザートバイキングとして実施いたしました。栄養課を中心に企画をし、華



やかにおいしく食べて頂けるように盛り付けにも工夫を凝らしています。皆さんにおいしく食べていただきました。



5月13日
音楽クラブ

5月20日 マスター職員勉強会 報告

マスター職員（主任層）勉強会に主任、副主任合わせて4名が参加しました。

グループワーク形式で施設が求める「主任像」について各自の思いや考えを発表しました。また主任としての心構え、職業倫理などについて勉強しました。

他にもエキスパート（ベテラン層）、プログレス（中堅層）、グロース（中間層）、ニューカマー（新人層）と階層別勉強会を実施しています。

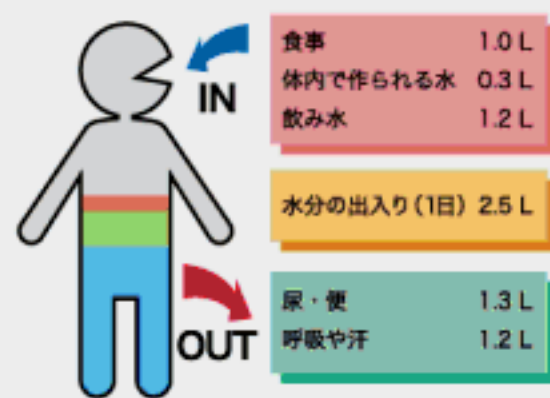
夏の脱水対策について

今年の夏も乗り切ろう！愛生苑の脱水対策！

愛生苑ではこの時期から夏の脱水対策に向け話し合いを行っております。皆さんが熱中症にも脱水症にもならず夏を乗り切るためには？？

1日に必要な水分は1.2ℓ（食事に含まれる水分を除く）と言われています。高齢者の中には「お茶が嫌い」「トイレが近くなるから」と言って自ら水分を制限される方も少なくありません。そのため高齢者施設では飲み物、

食べ物、時間、出し方等さまざまな工夫が必要になります。負担がなく、おいしく飲んで脱水を予防しましょう！



5月13日のNHKの首都圏ネットワーク、ニュース9で愛生苑での熱中症、脱水対策が取り上げられました。



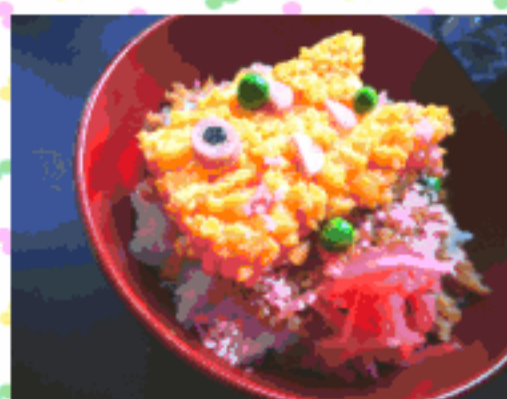
夏季 売店メニュー
はじめます



食の愛生苑

旬食材な情報

6月はそらまめです。おいしいですね。「旬は3日」と言われるほど鮮度の落ちが早いようです♪



5月5日 こどもの日
『黄色のこいのぼり』

いつもの三色丼がこどもの日にはこんなアレンジになりました。みなさんに喜んで召し上がっていただきました！



地域交流

多摩中央警察署
高齢者向け交通安全教室

6月23日(火)
時間 14:00~15:00
場所 愛生苑

多摩中央警察署のご協力をいただき、高齢者向け交通安全教室を実施いたします。特養、ケアハウスの方たちはもちろん、ご家族や近隣にお住いの方たちもご参加いただけます。

是非お越しください。



6月の予定

- ☆3日 リハビリ体操
- ☆7日 WADAミュージックフェスティバル
- ☆16日 書道
- ☆17日 リハビリ体操
- ☆19日 散髪
- ☆25日 お楽しみクラブ活動
—勉強会・研修—
- ☆エキスパート（ベテラン層）勉強会
- ☆プログレス（中堅層）勉強会
- ☆AED訓練
- ☆感染症勉強会
- ☆事故対策勉強会