

# 多摩市家族介護者教室

## 『高齢による食事の変化』

～良いこと悪いこと～

日頃の食事についての

不安やわからないこと

相談してみませんか？

あいくる-bande

コラボ企画！！

男性大歓迎！！

介護をされているご家族様

お待ちしております！！



◇日時：平成30年1月20日（土）

14時00分～15時30分（受付開始 13時45分より）

◇場所：社会福祉法人大和会 愛生苑 【所在地 多摩市和田1547】

◇対象：おおむね65歳以上の高齢者を介護している家族

◇講師：三浦 吾郎氏（愛生苑 管理栄養士）

◇定員：20名（申し込み先着順） ◇参加費：無料

◇持ち物：筆記具



※【あいくる-bande】とは、誰もが気軽に訪れることのできる居場所のひとつ、「全世代交流型コミュニティカフェ」として、愛生苑にて開催しています。

参加申し込み時に、事前に質問を受け付けます。ご連絡ください。

参加申し込み・問い合わせ先

多摩市和光園ケアセンター 大河原 千葉 前田

電話 042-375-9888 FAX 042-389-3315