

# 平成29年8月 昼食予定献立表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	御飯 中華風コーンスープ 牛肉と絹さやの炒め物 冬瓜のそぼろ煮 中華風サラダ みかんゼリー	御飯 味噌汁 鶏唐揚げの葱ソースかけ 金平牛蒡 胡麻酢和え フルーツ(メロン)	御飯 かき卵汁 鱈の味噌漬け焼き 夏野菜の揚げびたし めかぶの和え物 フルーツ(西瓜)	おかめうどん(冷やし) 南瓜のそぼろあんかけ 胡瓜とトマトの酢の物 黒胡麻プリン	御飯 味噌汁 肉豆腐 里芋煮 胡瓜と椎茸のあいませ 人参ゼリー
7	8	9	10	11	12
高菜チャーハン かき卵汁 焼売 キャベツとハムの和え物 みかんの牛乳かん	御飯 味噌汁 白身魚のフライタルソース 切昆布の炒り煮 ブロッコリーとハムの和え物 トマトのゼリー	焼きそば 中華スープ 辛子和え フルーツ寒天	御飯 コンソメスープ ハンバーグ 南瓜のミルク煮 コールスローサラダ 青リンゴゼリー	御飯 味噌汁 豚肉とピーマンの細切炒め 冷奴 中華風サラダ 杏仁豆腐	御飯 味噌汁 鯖の竜田揚げ 切干の炒め煮 ほうれん草の煮浸し フルーツ
14	15	16	17	18	19
きのこ御飯 吸い物 高野豆腐の煮物 インゲンの胡麻和え 水ようかん	御飯 味噌汁 豚肉の梅味噌蒸し 切干大根の炒り煮 胡麻酢和え フルーツ	御飯 味噌汁 ピーマン肉詰め 冬瓜と油揚げの煮物 胡麻味噌和え 人参ゼリー	御飯 味噌汁 鶏肉のオニオントマト煮 ひじきの炒り煮 ポテトサラダ デザートバイキング	冷やし中華 さつま芋のオレンジ煮 胡麻醤油和え みかんの牛乳かん	御飯 中華スープ 麻婆ナス 青菜と卵の炒めもの 冷奴葱ソース みかんゼリー
21	22	23	24	25	26
ご飯 味噌汁 鱈のてり焼き じゃが芋とひじきのそぼろ煮 酢の物 黒糖ゼリー	天ぷらそば かニ風味あんかけ 昆布豆 桃のゼリー	ご飯 味噌汁 豆腐ハンバーグキノコソース 山菜の炒り煮 マカロニサラダ 苺ミルクプリン	香り寿司 吸い物 そぼろあんかけ ピーナツ和え 栗ぜんざい	御飯 かき卵汁 鯖の味噌煮 切干の炒り煮 辛子和え パインゼリー	御飯 味噌汁 はんぺんの詰め揚げ 金平牛蒡 ところてんの和え物 ぶどうゼリー
28	29	30	31		
冷やしきつねうどん 南瓜のいとこ煮 ピーナツ和え フルーツ	御飯 味噌汁 カレーのもろみ焼き そぼろ煮 タラモサラダ みかんゼリー	五目寿司 吸い物 魚河岸揚げのおろし煮 胡麻味噌和え 抹茶ゼリー	御飯 味噌汁 豚肉の香梅揚げ ひじきの炒り煮 煮びたし フルーツ		

\*食材の都合によりメニューを変更させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

