

平成29年9月 昼食予定献立表

月	火	水	木	金	土
  				1	2
				ご飯 かきたま汁 味噌漬け焼き 冬瓜の胡麻煮 みぞれ和え 黒糖ゼリー	御飯 味噌汁 ピーマンの肉詰め 切り干しの炒り煮 シルバーサラダ フルーチェ
4	5	6	7	8	9
そうめん 盛合せ <small>(鶏の照り煮・厚焼き玉子)</small> 胡麻味噌和え 水ようかん	鮭ごはん 豚汁 がんもの煮物 酢の物 抹茶ゼリー	御飯 味噌汁 和風ハンバーグ 金平牛蒡 コールスローサラダ 黒糖豆乳ゼリー	御飯 ミネストローネ オムレツ 切昆布の炒り煮 茹で野菜サラダ ぶどうゼリー	冷やし中華 そばろ煮 胡麻醤油和え みかんの牛乳かん	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 山菜の炒り煮 <small>キャベツとハムの和え物</small> トマトのゼリー
11	12	13	14	15	16
親子丼 味噌汁 <small>魚河岸揚げのおろし煮</small> 煮びたし 人参ゼリー	御飯 白菜スープ 牛肉とサヤの炒め物 さつま芋のレモン煮 中華風サラダ 杏仁豆腐	御飯 味噌汁 鶏唐揚げの葱ソース そばろ煮 人参サラダ フルーツ	冷やし塩ラーメン 焼売 生姜サラダ フルーツ寒天	御飯 味噌汁 鯖の文化干し 肉じゃが煮 ところてんの和え物 柚子ゼリー	五目寿司 吸い物 そばろ煮 ピーナツ和え 黒糖ゼリー
18	19	20	21	22	23
赤飯 吸い物 鯖の柚庵焼き 冬瓜の胡麻煮 鶏辺和え デザートバイキンブ	御飯 味噌汁 鶏肉のオニオントマト煮 切昆布の炒り煮 シルバーサラダ りんごゼリー	きつねうどん べじのすけの煮物 ほうれん草の白和え 栗ぜんざい	三色おはぎ 野菜汁 高野豆腐の煮物 ピーナツ和え フルーツ	御飯 かきたま汁 カレイのホイル焼き 大豆とひじきの炒り煮 柚子びたし フルーチェ	カレーライス ジュリエンスープ 福神漬け 菜果サラダ ヨーグルトブルーベリーソース
25	26	27	28	29	30
ご飯 かきたま汁 鯖の味噌煮 切り干しの炒り煮 あい混ぜ フルーツ	天ぷらそば そばろ煮 胡瓜としめじの和え物 水ようかん	御飯 味噌汁 カレイのもろみ焼き 金平牛蒡 ポテトサラダ 青リンゴゼリー	御飯 味噌汁 照焼豆腐ハンバーグ 切昆布の炒り煮 南瓜サラダ みかんゼリー	御飯 かきたま汁 豚肉の梅味噌蒸し さつまいもとりんごの重ね煮 切り干しのコールスローサラダ ぶどうゼリー	御飯 味噌汁 白身魚のきのこソース そばろ煮 茹で野菜サラダ コーヒーゼリー

*食材の都合によりメニューを変更させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

