

平成29年10月 昼食予定献立表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
三色丼 味噌汁 胡麻煮 酢の物 フルーツ	御飯 味噌汁 はんぺん詰め揚げ がんもの煮物 胡麻酢和え 黒糖豆乳ゼリー	里芋ごはん 味噌汁 メカジキの和風ムニエル 切干の炒り煮 胡麻和え 黒糖ゼリー	あんかけ焼きそば かき卵汁 インゲンの香味和え フルーツ寒天	ネギトロ丼 吸い物 長芋の含め煮 梅肉和え パインゼリー	御飯 味噌汁 白身魚のカレムニエル ひじきの炒り煮 ポテトサラダ フルーツ
9	10	11	12	13	14
煮麺 鶏肉の照り煮 ピーナッツ和え みかんの牛乳かん 	御飯 味噌汁 豆腐ハンバーグきのこあんかけ 山菜の炒り煮 スパゲティサラダ オレンジゼリー	御飯 味噌汁 ピーマンの肉詰め 金平牛蒡 マカロニサラダ 煮りんご	御飯 コンソメスープ スパニッシュオムレツ ひじきの炒り煮 和風マカロニサラダ 人参ゼリー	栗ごはん 吸い物 西京漬け焼き 高野豆腐の煮物 柚子びたし 抹茶ゼリー	親子丼 味噌汁 胡麻煮 ほうれん草の磯和え フルーチェ
16	17	18	19	20	21
御飯 中華風コンスープ 牛肉の焼肉 さつま芋のオレンジ煮 ところてんの和え物 杏仁豆腐	御飯 味噌汁 鮭のムニエルタルタルソース 切昆布の炒り煮 ブロッコリーとハムの和え物 フルーツ	御飯 味噌汁 鶏のから揚げ葱ソース 山菜の炒り煮 人参サラダ フルーツ	御飯 かき卵汁 鯖の味噌煮 うの花の炒り煮 胡瓜とみかんの酢の物 柚子ゼリー	とろろそば(温) 胡麻煮 鶏辺和え 栗ぜんざい 	御飯 味噌汁 イカと野菜の中国風旨煮 焼売 中華風サラダ デザートバイキング
23	24	25	26	27	28
御飯 けんちん汁 白身魚の甘酢炒め 南瓜煮 人参サラダ フルーツ	御飯 コンソメスープ 鶏肉のオニオントマト煮 金平牛蒡 ポテトサラダ コーヒゼリー	きつねうどん(温) そばろ煮 胡麻醤油和え 水ようかん	御飯 味噌汁 鮭の味噌漬け焼き 里芋煮 胡麻和え 青リンゴゼリー	鮭ごはん さつま汁 魚河岸揚げのおろし煮 酢の物 黒糖ゼリー	御飯 味噌汁 茄子のはさみ揚げ煮 炒り豆腐 辛子和え 人参ゼリー
30	31	<p>*食材の都合によりメニューを変更させていただきますので、ご了承下さい。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div>			
五目寿司 吸い物 高野豆腐の煮物 ピーナッツ和え 抹茶ゼリー	御飯 味噌汁 鯖の文化干し 南瓜のそばろあんかけ あい混ぜ フルーツ				