



平成29年11月 昼食予定献立表



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		栗ごはん 味噌汁 鯖の柚庵焼き ひじきの炒り煮 胡麻醤油和え フルーツ	えび天ぷらそば(温) そぼろ煮 酢の物 みかんの牛乳かん	御飯 味噌汁 牛肉とサヤの炒め物 カニ風味あんかけ 中華風サラダ 人参ゼリー	御飯 味噌汁 ハンペンの詰め揚げ 大豆とひじきの炒り煮 茹で鶏とインゲンの香味和え 苺ミルクプリン
6	7	8	9	10	11
ネギトロ丼 吸い物 魚河岸揚げのおろし煮 柚子びたし 黒糖ゼリー	ご飯 味噌汁 メカジキの和風ムニエル ひじきの炒り煮 ほうれん草の煮びたし フルーツ	煮麺 <small>盛合せ(鶏の照り煮・厚焼き玉子・花人参)</small> 胡麻味噌和え 煮りんご	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のオニオントマト煮 金平牛蒡 スパゲティサラダ 青リンゴゼリー	御飯 味噌汁 白身魚フライタルソースかけ 切昆布の炒り煮 人参サラダ フルーツ	混ぜご飯 かきたま汁 高野豆腐の煮物 鶏辺和え 水ようかん
13	14	15	16	17	18
御飯 中華スープ 酢豚 さつま芋のレモン煮 インゲンの生姜サラダ パインゼリー	御飯 カップスープ 白身魚のきのこソース 切昆布の炒り煮 ポテトサラダ デザートバイキング	三色丼 味噌汁 ひじきと蓮根の炒り煮 南瓜サラダ 抹茶ゼリー	御飯 味噌汁 鯖の文化干し 茄子とピーマンの鍋しぎ 海老とワカメのみぞれ和え フルーツ	焼きそば 中華風コンソメスープ 中華風サラダ フルーツ寒天	御飯 味噌汁 唐揚げのおろしかけ さつま芋の甘煮 胡麻醤油和え フルーツ
20	21	22	23	24	25
けんちんうどん 南瓜のそぼろあんかけ 胡麻醤油和え 煮りんご	おにぎり 味噌汁 <small>盛合せ(唐揚げ・厚焼き玉子など)</small> ベジのすけの煮物 辛子和え ミックスフルーツ	御飯 味噌汁 茄子のはさみ揚げ煮 炒り豆腐 胡麻味噌和え みかんゼリー	御飯 中華スープ 麻婆豆腐 青菜と卵の炒め物 胡麻酢和え 杏仁豆腐	御飯 味噌汁 ピーマンの肉詰め焼き 切干大根の炒り煮 マカロニサラダ 黒糖豆乳ゼリー	御飯 味噌汁 鮭の焼き漬け そぼろ煮 ずんだ和え 黒胡麻プリン
27	28	29	30		
御飯 味噌汁 ハンバーグ 金平牛蒡 コールスローサラダ コーヒーゼリー	とろろそば(温) カニ風味あんかけ 鶏辺和え 栗ぜんざい	御飯 吸い物 刺身 茶碗蒸し ピーナッツ和え フルーツ	五目炒飯 白菜スープ シューマイ 中華風サラダ フルーツ杏仁		

*食材の都合によりメニューを変更させていただく場合がありますので、ご了承下さい。