



平成29年12月 昼食予定献立表



月		火		水		木		金		土	
								1	2		
								御飯 味噌汁 牛肉の焼き肉 か風味あんかけ シルバーサラダ 青リンゴゼリー	御飯 味噌汁 カレイのレモンおろし煮 里芋のそぼろ煮 白和え フルーツ		
4	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15	16
御飯 味噌汁 白身魚のきのこソースかけ 切昆布の炒り煮 ポテトサラダ コーヒーゼリー	ポークカレー カップスープ 福神漬け コールスローサラダ フルーツヨーグルト	御飯 味噌汁 鶏唐揚げの葱ソース 南瓜のミルク煮 シルバーサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 刺し身盛り(ネギトロ) そぼろ煮 胡麻和え 煮りんご	鮭のそぼろ寿司 吸い物 南瓜のいとこ煮 柚子びたし 小豆ミルクプリン	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 金平牛蒡 胡麻和え みかんゼリー	御飯 中華スープ 鶏肉と野菜の甘酢あん 切干大根の炒り煮 生姜サラダ フルーツ	けんちんうどん そぼろ煮 胡麻和え みかんの牛乳かん	御飯 のっぺい汁 鯖の味噌煮 肉じゃが 胡瓜とシラスの酢の物 抹茶ゼリー	ご飯 味噌汁 鶏肉のもろみ焼き ひじき炒り煮 タラモサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 和風ハンバーグ 金平牛蒡 スパゲティサラダ 煮リンゴ	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 ビーフンソテー ほうれん草ともやしナムル 杏仁豆腐
18	19	20	21	22	23	親子丼 味噌汁 胡麻煮 ほうれん草のシラス和え 小豆プリン	御飯 かき卵汁 カレイのホイル焼き ひじきの炒り煮 辛子和え 人参ゼリー	きつねうどん 南瓜のそぼろあんかけ 胡麻味噌和え 栗ぜんざい	御飯 味噌汁 鮭のクリームソースかけ 切昆布の炒り煮 ポテトサラダ コーヒーゼリー	高菜チャーハン かきたま汁 焼売 中華風サラダ パイゼリー	赤飯 吸い物 鯖の西京焼き か風味あんかけ 胡瓜としめじの和え物 黒糖ゼリー
25	26	27	28	29	30	御飯 コンソメスープ ハバーグのキノコソースかけ ベジのすけの煮物 ミモザサラダ デザートバイキング	御飯 味噌汁 秋刀魚のみぞれあんかけ うの花の炒り煮 菜種和え 煮りんご	三色丼 味噌汁 さつま芋の甘煮 煮びたし フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉のオニオントマト煮 金平牛蒡 マカロニサラダ 青りんごゼリー	お休み 	お休み 

*食材の都合によりメニューを変更させていただく場合がありますので、ご了承下さい。