

平成30年2月 昼食予定献立表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			スパゲティミートソース カップスープ 茹で野菜サラダ フルーツヨーグルト	御飯 味噌汁 鮭のムニエル 切昆布の炒り煮 人参サラダ 煮りんご	恵方巻 つみれ汁 高野豆腐の煮物 ピーナツ和え 苺の牛乳かん 
5	6	7	8	9	10
三色丼 味噌汁 切干の炒り煮 葱ヌタ 人参ゼリー	御飯 野菜のコンソメスープ煮 白身魚のカレームニエル ひじきの炒り煮 シルバーサラダ コーヒーゼリー	梅ひじきご飯 味噌汁 鱈の西京漬け焼き 肉じゃが 煮びたし 黒糖ゼリー	御飯 味噌汁 鶏肉の甘酢炒め 山菜の炒り煮 あい混ぜ 杏仁豆腐	ソース焼きそば 中華風コンソメスープ さつま芋のオレンジ煮 辛子和え 黒糖豆乳ゼリー	御飯 味噌汁 豚肉の梅味噌蒸し 切干大根の炒り煮 タラモサラダ 苺ゼリー
12	13	14	15	16	17
五目炒飯 白菜スープ 焼売 中華風サラダ みかんの牛乳かん	おかめうどん 魚河岸揚げのおろし煮 生姜サラダ 煮りんご	御飯 味噌汁 オムレツ ひじきの炒り煮 スパゲティサラダ チョコババロア	御飯 味噌汁 鶏肉のきのこソース 切昆布の炒り煮 ブロッコリーとハムの和え物 オレンジゼリー	ネギトロ丼 吸い物 がんもの煮物 胡麻味噌和え 抹茶ゼリー	御飯 中華スープ 麻婆豆腐 ビーフンソテー ナムル フルーツ
19	20	21	22	23	24
とろろそば 一口がんもの煮物 胡麻和え 栗ぜんざい	ポークカレー コンソメスープ 福神漬け ミモザサラダ フルーツ杏仁風	親子丼 味噌汁 長芋の煮物 ツナ辺和え 小豆プリン	御飯 味噌汁 豚肉の味噌漬け焼き じゃが芋とピースの甘煮 胡麻醤油和え みかんゼリー	御飯 味噌汁 鶏唐揚げの葱ソースかけ 竹輪とひじきの炒り煮 人参サラダ パインゼリー	御飯 かきたま汁 鯖の味噌煮 南瓜煮 柚子びたし フルーツ
26	27	28	食材の都合によりメニューを変更させて頂く場合がありますのでご了承ください。		
御飯 味噌汁 ハンバーグ 金平牛蒡 スパゲティサラダ コーヒーゼリー	御飯 味噌汁 鮭の南蛮漬け 里芋の胡麻煮 ほうれん草の磯和え 煮りんご	きつねうどん 南瓜のそぼろあんかけ 胡瓜としめじの和え物 デザートバイキング			