

平成30年3月 昼食予定献立表



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			御飯 味噌汁 鶏肉のオニオントマト煮 切昆布と蓮根の炒り煮 スパゲティサラダ フルーツ	御飯 野菜汁 白身魚のホイル焼き うどの金平 ブロッコリーとハムの和え物 人参ゼリー	雑ちらし 吸い物 ふろふき大根 ほうれん草とえのき茸の煮浸し 苺ミルクプリン
5	6	7	8	9	10
牛丼 味噌汁 温泉卵 酢の物 苺ゼリー	御飯 味噌汁 鮭ムニエルタルタルソース ひじきの炒り煮 人参サラダ パイゼリー	御飯 味噌汁 和風ハンバーグ 金平牛蒡 ポテトサラダ フルーツ	あんかけ焼きそば 中華スープ 焼売 鶏辺和え フルーツ寒天	御飯 吸い物 刺し身盛り(ネギトロ) 高野豆腐の煮物 ピーナッツ和え 黒糖ゼリー	御飯 中華コーンスープ 牛肉と茸のオイスター炒め さつま芋のミルク煮 中華風サラダ みかんゼリー
12	13	14	15	16	17
御飯 味噌汁 白身魚のカレームニエル 大豆とひじきの炒り煮 ポテトサラダ 煮りんご	ミートソース コンソメスープ シーザーサラダ 苺の牛乳かん	桜ごはん 吸い物 鱈の味噌漬焼き 華水晶のあんかけ 辛子和え おはぎ	御飯 味噌汁 鶏唐揚げの葱ソースかけ 切干の炒り煮 メカブの和え物 りんごゼリー	三色丼 味噌汁 長芋の含め煮 酢の物 抹茶ゼリー	御飯 味噌汁 かに玉の椎茸あんかけ 肉じゃが煮 ナムル マンゴープリン
19	20	21	22	23	24
御飯 中華スープ 酢豚 さつま芋のオレンジ煮 生姜サラダ 杏仁豆腐	御飯 のっぺい汁 豚肉の梅味噌蒸し ツナじゃが コールスローサラダ 人参ゼリー	御飯 かきたま汁 鱈の味噌煮 うの花の炒り煮 あい混ぜ フルーツ	ご飯 中華スープ 八宝菜 切昆布の炒り煮 春雨の胡麻酢和え みかんゼリー	とろろそば ブロッコリーのかあんかけ 胡麻和え 栗ぜんざい	親子丼 味噌汁 がんもの煮物 ほうれん草のシラス和え デザートバイキング
26	27	28	29	30	31
五目炒飯 白菜スープ 蕪のそぼろあんかけ 中華風サラダ みかんの牛乳かん	御飯 味噌汁 白身魚の野菜あんかけ ひじきの炒り煮 菜果サラダ 青リンゴゼリー	御飯 味噌汁 鶏肉のレモンおろし煮 金平牛蒡 胡麻醤油和え 黒糖豆乳ゼリー	五目寿司 吸い物 魚河岸揚げのおろし煮 ピーナッツ和え 黒糖ゼリー	御飯 味噌汁 ピーマンの肉詰め 山菜の炒り煮 シルバーサラダ コーヒーゼリー	チキンカレー カップスープ 福神漬け ミモザサラダ フルーツヨーグルト

*食材の都合によりメニューを変更させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

