

平成30年4月 昼食予定献立表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ネギトロ丼 吸い物 長芋の含め煮 柚子びたし 黒胡麻プリン	ご飯 味噌汁 はんぺんの詰め揚げ 山菜の炒り煮 切り干し大根のコールスローサラダ 黒糖ゼリー	鮭ご飯 のっぺい汁 高野豆腐の煮物 胡麻和え 水ようかん	御飯 味噌汁 イカと野菜の中国風旨煮 焼売 柚子香和え 杏仁豆腐	御飯 味噌汁 鶏肉の照り煮 南瓜煮 わさび和え フルーツ	御飯 味噌汁 鯖の文化干し うの花の炒り煮 菜種和え 人参ゼリー
9	10	11	12	13	14
筍ご飯 かきたま汁 <small>肉味噌かけ(豆腐・茄子等)</small> 煮びたし 小豆プリン	御飯 コンソメスープ 白身魚のきのこソースかけ 切り干し大根の炒り煮 スパゲティサラダ りんごゼリー	御飯 吸い物 刺身(ネギトロ) 茶碗蒸し べじのすけの煮物 水ようかん	御飯 味噌汁 鶏肉のおろし煮 ひじきの炒り煮 胡麻味噌和え 苺ゼリー	ソース焼きそば 中華風コーンスープ さつま芋のレモン煮 辛子和え マンゴープリン	御飯 味噌汁 白身魚の甘酢炒め 南瓜のそぼろあんかけ ナムル パインゼリー
16	17	18	19	20	21
御飯 味噌汁 ハンバーグ 金平牛蒡 シルバーサラダ コーヒーゼリー	きつねうどん 南瓜いとこ煮 胡瓜としめじの和え物 牛乳かん	御飯 かきたま汁 鯖の味噌煮 炒り豆腐 胡麻醤油和え 柚子ゼリー	御飯 カップスープ 鶏肉のオニオントマト煮 切昆布の炒り煮 ポテトサラダ デザートバイキング	御飯 沢煮椀 鯖の西京漬け焼き 里芋煮 胡瓜とみかんの酢の物 黒糖ゼリー	御飯 味噌汁 豚肉の梅味噌蒸し じゃが芋とピーズの甘煮 胡瓜と椎茸のあい混ぜ 人参ゼリー
23	24	25	26	27	28
五目寿司 吸い物 鶏しんじょうの煮物 ピーナツ和え 苺ミルクプリン	御飯 味噌汁 魚の味噌マヨネーズ焼き 切干大根の炒り煮 コールスローサラダ オレンジゼリー	御飯 吸い物 刺身(ネギトロ) 茶碗蒸し べじのすけの煮物 水ようかん	ジャージャー麺 中華スープ <small>ブロッコリーのかこ風味あんかけ</small> 牛乳かん	御飯 味噌汁 鶏肉のもろみ焼き 胡麻煮 胡瓜とトマトの酢の物 フルーツ	御飯 味噌汁 豆腐ハンバーグきのこあんかけ 山菜の炒り煮 スパゲティサラダ フルーチェ
30	<p>*食材の都合によりメニューを変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。</p> 				
ご飯 味噌汁 ふろふき鶏大根 青菜と卵の炒め物 タラモサラダ 黒糖ゼリー					