

平成30年7月 昼食予定献立表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
御飯 味噌汁 和風ハンバーグ 切昆布炒り煮 人参サラダ ぶどうゼリー	冷やしきつねうどん さつまいもの甘煮 胡瓜とシメジの和え物 みかんの牛乳かん	牛丼 味噌汁 温泉卵 煮びたし 柚子ゼリー	御飯 味噌汁 鱈のしそ揚げ 切干大根の炒り煮 鶏辺和え 人参ゼリー	焼きそば 中華スープ さつまいものレモン煮 鶏肉と胡瓜の胡麻酢和え フルーツ寒天	七夕ちらし寿司 吸い物 冬瓜の胡麻煮 辛子和え 水ようかん
9	10	11	12	13	14
御飯 コンソメスープ <small>鶏肉のオニオントマト煮</small> 金平ごぼう マカロニサラダ コーヒーゼリー	御飯 味噌汁 白身魚の甘酢炒め じゃが芋とピーマンの甘煮 辛子和え みかんゼリー	五目炒飯 白菜スープ 焼売 ナムル フルーツ杏仁	そうめん めんつゆ 肉味噌かけ <small>(豆腐、茄子、シシトウ)</small> 胡麻和え 水ようかん	御飯 味噌汁 ピーマンのツナ詰め焼き 山菜の炒り煮 中華風サラダ 桃のゼリー	梅ひじきご飯 味噌汁 照焼豆腐ハンバーグ ツナじゃが ほうれん草のシラス和え フルーツ
16	17	18	19	20	21
冷やしぶっかけうどん 高野豆腐の煮物 胡麻味噌和え 栗ぜんざい	御飯 中華スープ 麻婆豆腐 和風味あんかけ 中華風サラダ パインゼリー	御飯 味噌汁 煮魚 胡麻煮 味噌マヨネーズ和え 苺ミルクプリン	冷やしとろろそば 盛合せ <small>(鶏肉の照り煮 厚焼き玉子)</small> 梅肉和え 黒糖ゼリー	御飯 味噌汁 メカジキの和風ムニエル 南瓜煮 うざく ぶどうゼリー	天津飯 中華スープ そばろ煮 キャベツとハムの和え物 杏仁豆腐
23	24	25	26	27	28
御飯 味噌汁 <small>鶏唐揚げのレモンおろしかけ</small> 切昆布の炒り煮 人参サラダ フルーツ	御飯 味噌汁 白身魚のきのこソース 金平ごぼう 菜果サラダ 青リンゴゼリー	冷やし中華 ベジのすけの煮物 胡麻醤油和え みかんの牛乳かん	御飯 かきたま汁 豚肉の梅味噌蒸し ひじきの炒り煮 クルミ和え 甘夏ゼリー	香り寿司 吸い物 魚河岸揚げのおろし煮 ピーマン和え デザートバイキング	御飯 味噌汁 茄子のはさみ揚げ煮 炒り豆腐 胡麻和え 人参ゼリー
30	31	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 60%;"> <p>*食材の都合によりメニューを変更させていただく場合がありますので、ご了承下さい。</p> </div> <div style="width: 35%; text-align: center;">  </div> </div>			
三色丼 味噌汁 里芋の胡麻煮 酢の物 水ようかん	御飯 中華スープ 牛肉とサヤの炒め物 そばろ煮 中華風サラダ みかんゼリー				