

平成30年8月 昼食予定献立表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		御飯 味噌汁 鶏唐揚げの葱ソースかけ 金平牛蒡 胡麻酢和え フルーツ	そうめん 麺つゆ 鶏しんじょうの炊き合わせ あい混ぜ 黒胡麻プリン	牛丼 味噌汁 温泉卵 柚子びたし フルーツ	御飯 かき卵汁 鯖の味噌漬け焼き じゃが芋とひじきのそぼろ煮 めかぶの和え物 人参ゼリー
6	7	8	9	10	11
御飯 味噌汁 白身魚のフライタルソース 切昆布の炒り煮 ブロッコリーとハムの和え物 トマトのゼリー	高菜チャーハン かき卵汁 焼売 キャベツとハムの和え物 マンゴープリン	御飯 コンソメスープ ハンバーグ 南瓜のミルク煮 コールスローサラダ 青リンゴゼリー	御飯 中華風コーンスープ 鶏肉とピーマンの細切炒め 冷奴 中華風サラダ 杏仁豆腐	焼きそば 中華スープ 辛子和え フルーツ寒天	御飯 味噌汁 鯖の竜田揚げ さつまいもの甘煮 ほうれん草の煮浸し フルーツ
13	14	15	16	17	18
きのこ御飯 吸い物 高野豆腐の煮物 クルミ味噌和え 水ようかん	御飯 味噌汁 鶏肉のオニオントマト煮 ひじきの炒り煮 ポテトサラダ りんごゼリー	御飯 味噌汁 ピーマン肉詰め 冬瓜と油揚げの煮物 胡麻味噌和え 人参ゼリー	御飯 味噌汁 豚肉の塩麴蒸し 南瓜のそぼろあんかけ 胡麻和え フルーツ	冷やし中華 さつまいものオレンジ煮 胡麻醤油和え みかんの牛乳かん	御飯 中華スープ 麻婆ナス 青菜と卵の炒めもの 冷奴葱ソース みかんゼリー
20	21	22	23	24	25
ご飯 味噌汁 鯖のてり焼き 肉じゃが 更紗和え 黒糖ゼリー	天ぷらそば 高野豆腐も煮物 酢の物 桃のゼリー	御飯 かき卵汁 鯖の味噌煮 冬瓜のそぼろ煮 ところてんの和え物 デザートバイキング	ご飯 味噌汁 豆腐ハンバーグキコソース 山菜の炒り煮 マカロニサラダ 苺ミルクプリン	香り寿司 吸い物 そぼろあんかけ ピーナツ和え 栗ぜんざい	御飯 味噌汁 はんぺんの詰め揚げ 五目金平 辛子和え ぶどうゼリー
27	28	29	30	31	
冷やしきつねうどん 南瓜のいとこ煮 ピーナツ和え 苺ミルクプリン	ご飯 かきたま汁 鮭味噌漬け焼き 冬瓜の胡麻煮 みぞれ和え 黒糖ゼリー	五目寿司 吸い物 魚河岸揚げのおろし煮 胡麻味噌和え 抹茶ゼリー	御飯 味噌汁 豚肉の香梅揚げ ひじきの炒り煮 煮びたし フルーツ	御飯 味噌汁 カレーのもろみ焼き そぼろ煮 タラモサラダ みかんゼリー	 

*食材の都合によりメニューを変更させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

