

平成30年9月 昼食予定献立表

月	火	水	木	金	土
					1
					御飯 中華風コーンスープ 鶏肉とピーマンの細切炒め ベジのすけの煮物 更紗和え フルーツ
3	4	5	6	7	8
御飯 味噌汁 和風ハンバーグ 金平牛蒡 コールスローサラダ 黒糖豆乳ゼリー	そうめん 麺つゆ 鶏しんじょうの炊き合わせ くるみ味噌和え 桃のゼリー	鮭ごはん けんちん汁 がんもの煮物 柚子香和え 小豆プリン	御飯 ミネストローネ オムレツ 切昆布の炒り煮 茹で野菜サラダ コーヒーゼリー	冷やし中華 そぼろ煮 胡麻味噌和え みかんの牛乳かん	御飯 かきたま汁 豚肉の生姜焼き 山菜の炒り煮 キャベツとハムの和え物 トマトのゼリー
10	11	12	13	14	15
親子丼 味噌汁 魚河岸揚げのおろし煮 葱めた 人参ゼリー	御飯 白菜スープ 牛肉とサヤの炒め物 さつま芋のレモン煮 中華風サラダ ぶどうゼリー	御飯 けんちん汁 鯖の文化干し 肉じゃが煮 ところてんの和え物 柚子ゼリー	御飯 中華スープ イカと野菜の中国風旨煮 焼売 生姜サラダ フルーツ寒天	御飯 味噌汁 鶏唐揚げの葱ソース 金平牛蒡 胡麻酢和え フルーツ	五目寿司 吸い物 そぼろ煮 ピーナツ和え 黒糖ゼリー
17	18	19	20	21	22
赤飯 吸い物 鯖の西京漬け焼き焼き 茶碗蒸し 酢の物 練りきり	御飯 味噌汁 鶏肉のオニオントマト煮 切昆布の炒り煮 シルバーサラダ りんごゼリー	きつねうどん ベジのすけの煮物 くるみ和え 水ようかん	三色おはぎ 野菜汁 高野豆腐の煮物 ピーナツ和え フルーツ	御飯 かきたま汁 カレイのホイル焼き 大豆とひじきの炒り煮 柚子びたし 人参ゼリー	カレーライス ジュリエンスープ 福神漬け 菜果サラダ ヨーグルトブルーベリーソース
24	25	26	27	28	29
鮭のそぼろ寿司 吸い物 高野豆腐の煮物 鶏辺和え 抹茶ゼリー	ご飯 かきたま汁 鯖の味噌煮 切干大根の炒り煮 あい混ぜ フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉の甘酢炒め 金平牛蒡 コールスローサラダ フルーツ	とろろそば 揚げ茄子の肉味噌かけ 胡瓜としめじの和え物 黒糖ゼリー	御飯 味噌汁 ハンバーグデミソース かに風味あんかけ ポテトサラダ みかんゼリー	御飯 味噌汁 白身魚の野菜あんかけ 大豆とひじきの炒り煮 茹で野菜サラダ デザートバイキング

*食材の都合によりメニューを変更させていただく場合がありますので、ご了承下さい。