

# 平成 30年 1月 月間プログラム

様

多摩市和光園ケアセンター

電話 042-375-9888

月	火	水	木	金	土
迎え : 送り :	迎え : 送り :	迎え : 送り :	迎え : 送り :	迎え : 送り :	迎え : 送り :
1	2	3	4	5	6
新年あけましておめでとうございます。 新年は1月4日からとなります。  			 新春 カラオケ大会  そろばんクラブ	新春多摩市 すごろくゲーム  <b>陶芸クラブ</b>	オカリーナ リハビリ体操  麻雀大会
8	9	10	11	12	13
祝成人おめでとう カラオケ大会   <b>陶芸クラブ</b>	神経衰弱ゲーム   <b>書道</b>	<b>新年会</b>   セラピー ティックケア	リハビリ体操  麻雀大会	ケアセンター かるた取り大会  <b>陶芸クラブ</b>	カラオケ大会  <b>陶芸クラブ</b> リハビリ体操
15	16	17	18	19	20
BPいそぶえ 歌謡ショー  リハビリ体操	<b>体重測定</b> 紙飛行機飛ばし ゲーム   <b>書道</b>	<b>体重測定</b> お隣さんに 回してねゲーム  <b>ちぎり絵</b>	<b>体重測定</b> リハビリ体操  <b>和光園温泉 (足湯の日)</b>	<b>体重測定</b>  カラオケ大会 デザートバイキング <b>和光園温泉 (足湯の日)</b>	<b>体重測定</b>  音楽 レクリエーション  <b>陶芸クラブ</b> リハビリの日
22	23	24	25	26	27
<b>体重測定</b> リハビリ体操  ライフキネ ティック	東海道五十三次 すごろくゲーム  麻雀大会	カラオケ大会  <b>大人のぬりえ</b> リハビリの日	リハビリ体操  <b>大人のぬりえ</b>	荒波を超える ゲーム  麻雀大会	リハビリ体操   <b>和光園温泉 (足湯の日)</b>
29	30	31			
リハビリ体操  <b>陶芸クラブ</b>	 カラオケ大会  <b>和光園温泉 (足湯の日)</b>	スリッパ 飛ばしゲーム  <b>スポーツ吹矢</b>			

\*プログラムは都合により変更する場合があります。

\*赤字のプログラムは事前申し込みによる有料プログラムになります。

\*道路事情により多少時間が前後することがありますが、ご了承ください。

\*お休みをする場合は必ずケアセンターに連絡をお願いします。

