

# 平成 30年 3月 月間プログラム

様

多摩市和光園ケアセンター

電話 042-375-9888

月	火	水	木	金	土
迎え : 送り :	迎え : 送り :	迎え : 送り :	迎え : 送り :	迎え : 送り :	迎え : 送り :
			1	2	3
			ひな祭り会 リハビリ体操	指示出し ゲーム  麻雀クラブ	オカリーナ  陶芸クラブ リハビリ体操
5	6	7	8	9	10
カラオケ大会  陶芸クラブ リハビリ体操	だるま落とし ゲーム  書道	神経衰弱 ゲーム  セラピー ティックケア	太鼓民謡 鑑賞会 麻雀クラブ リハビリ体操	ケアセンター かるた取り ゲーム  陶芸クラブ	スマイル吹奏 楽団演奏会 (交流) リハビリ体操
12	13	14	15	16	17
リハビリ体操  和光園温泉 (足湯の日)	体重測定 ギター演奏 おやつ作り(会議) 大人のぬりえ	体重測定  カラオケ大会  和光園温泉 (足湯の日)	体重測定 リハビリ体操  そろばん クラブ	体重測定 ボーリング ゲーム  季節の製作	体重測定 音楽 レクリエーション 大人のぬりえ  リハビリの日
19	20	21	22	23	24
体重測定  BPいそぶえ 歌謡ショー 陶芸クラブ	フラダンス 鑑賞会  書道	多摩市すぐろく ゲーム 麻雀クラブ  リハビリの日	カラオケ大会  和光園温泉 (足湯の日) 	お隣さんに 回してねゲーム  陶芸クラブ	カラオケ大会  折り紙 デザート バイキング
26	27	28	29	30	31
リハビリ体操  ライフ キネティック	カラオケ大会  おやつ作り (調理)	スリッパ 飛ばしゲーム  スポーツ吹矢	ボランティア 感謝祭交流) リハビリ体操	カラオケ大会  和光園温泉 (足湯の日) 	JAZZ ライブ 陶芸クラブ リハビリ体操

\*プログラムは都合により変更する場合があります。

\*赤字のプログラムは事前申し込みによる有料プログラムになります。

\*道路事情により多少時間が前後することがありますが、ご了承ください。

\*お休みをする場合は必ずケアセンターに連絡をお願いします。