



お彼岸を過ぎ暖かくなると桜が気になり出し、ニュースや新聞では、開花時期が話題となります。「東京はいつ頃だろう?」「センターの桜の開花が気になるね」と話しワクワクしながら開花を楽しみにしていたら、3月21日に東京は開花宣言しました。和光園の桜はもう少し。。4月には満開の桜が眺められそうです。楽しみにしてくださいね。

活動報告 その1 《ひな祭り》

3月1日ひな祭り会を行いました。「貝合わせゲーム」(お雛様とお内裏様の



絵が描かれた貝の形をひっくり返し絵を合わせるというゲーム) コーナーと、お内裏様とお雛様に扮し写真撮影コーナーの2つを楽しみました。女性は口紅を塗ると照れながらも素敵な笑顔で、男性は烏帽子をつける



と凛々しくなりしゃきとした顔で写真に写りました。

4月 卯月 今日は何の日

4日 清明 春先の清らかで生き生きとした様子を表す「清浄明潔しょうじょうめいけつ」という言葉が略したもの。桜の花が咲き誇る、花見のシーズンでもあります。

8日 花祭り 仏教の開祖でもあるお釈迦様の生誕を祝う行事。誕生仏に甘茶をかけて礼拝します。

17日~5月4日 春土用 春の山菜や野草を食べて大地から力をもらい冬の間に体にたまっていた老廃物や邪気を祓う。

20日 穀雨 この時期に種まきをすると植物の生長に必要な雨に恵まれるといわれています。

29日 昭和の日 「激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いをいたす(心を向ける)」ことを目的とする国民の祝日。

活動報告 その2 《スマイル吹奏楽団》



4日は「スマイル吹奏楽団」総勢25名の団員による演奏会が開催されました。始めは大きな音にびっくりしましたが、演奏の素晴らしさに、最後は大拍手。「ブラボー」と歓喜の声を上げられた方もいました。



和光園自慢の昼食を召し上がって頂き、昼食後は利用者さん、職員と交流しました。ボランティアさん紹介の後、感謝の気持ちをこめた色紙を利用者さんより手渡して頂きました。最後には「幸せなら手をたたこう」「花」を利用者さんの伴奏と一緒に歌いました。

活動報告 その3 《ボランティア感謝祭》



16日「ボランティア感謝祭」を開催しました。個人、団体のボランティア合わせて18名の方が参加されました。



和光園自慢の昼食を召し上がって頂き、昼食後は利用者さん、職員と交流しました。ボランティアさん紹介の後、感謝の気持ちをこめた色紙を利用者さんより手渡して頂きました。最後には「幸せなら手をたたこう」「花」を利用者さんの伴奏と一緒に歌いました。

利用者の皆さんから、たくさんの感謝の気持ちを伝えられた会になったと思います。

レクリエーションの紹介

- ・書道・・・月に2回、火曜日に開催。(参加費100円/回)



普段は半紙に書きますが、季節に合わせ、扇子や布、書初めなどもします。

- ・足湯・・・月に4回、曜日不定開催。(参加費250円/回)

塩釜温泉観音の湯(八王子市大塚)より、源泉を配達してもらい、

足湯専用の桶で湯温濃度調整し実施。夜までポカポカと評判です。



平成29年 4月

月間プログラム

様

多摩市和光園ケアセンター

電話 042-375-9888

月	火	水	木	金	土
迎え : 送り :	迎え : 送り :	迎え : 送り :	迎え : 送り :	迎え : 送り :	迎え : 送り :
					1
					オカリーナ 陶芸クラブ
3	4	5	6	7	8
リハビリ体操 陶芸クラブ	神経衰弱ゲーム 書道	大漁ゲーム セラピューティックケア	カラオケ大会 おやつクラブ (会議) リハビリ体操	目指せ100点ゲーム 陶芸クラブ	リハビリ体操 麻雀倶楽部
10	11	12	13	14	15
太鼓民謡鑑賞会 麻雀倶楽部 リハビリ体操	配達ゲーム そろばんクラブ	カラオケ大会 折り紙 (交流)	音楽レクリエーション リハビリ体操	巻いて綱引きゲーム 陶芸クラブ	リハビリ体操 おとなのぬりえ
17	18	19	20	21	22
『磯笛会』歌謡ショー 陶芸クラブ リハビリ体操	カラオケ大会 和光園温泉 (足湯の日)	太鼓民謡鑑賞会 ちぎり絵製作	リハビリ体操 おとなのぬりえ	カラオケ大会 和光園温泉 (足湯の日)	リハビリ体操 陶芸クラブ リハビリの日
24	25	26	27	28	29
カラオケ大会 和光園温泉 (足湯の日) リハビリ体操	かるた取りゲーム 書道 デザートバイキング	大人の紙芝居 スポーツ吹矢 リハビリの日	リハビリ体操 おやつクラブ (調理)	多摩市すごろくゲーム 麻雀倶楽部	昭和の日 カラオケ大会 和光園温泉 (足湯の日)

*赤字のプログラムは事前申し込みによる有料プログラムになります。

*道路事情により多少時間が前後することがありますが、ご了承ください。

*お休みをする場合は必ずケアセンターに連絡をお願いします。

平成29年4月 昼食予定献立表

月	火	水	木	金	土
					1
					ポークカレー コンソメスープ 福神漬け ミモザサラダ フルーツヨーグルト
3	4	5	6	7	8
ネギトロ丼 吸い物 長芋の含め煮 柚子びたし 黒胡麻プリン	ご飯 味噌汁 はんぺんの詰め揚げ 山菜の炒り煮 切り干し大根のコールスローサラダ 黒糖ゼリー	鮭ご飯 のっぺい汁 高野豆腐の煮物 胡麻和え 抹茶ゼリー	御飯 味噌汁 イカと野菜の中国風旨煮 焼売 ブロッコリーとハムの和え物 杏仁豆腐	御飯 味噌汁 鶏肉の照り煮 ツナじゃが ピーナッツ和え フルーツ	御飯 味噌汁 鯖の文化干し うの花の炒り煮 菜種和え 人参ゼリー
10	11	12	13	14	15
筍ご飯 かきたま汁 肉味噌かけ(豆腐・茄子等) 煮びたし 小豆プリン	御飯 コンソメスープ 白身魚のきのこソースかけ 切り干し大根の炒り煮 スパゲティサラダ りんごゼリー	御飯 吸い物 刺身(ネギトロ) 茶碗蒸し ベジのすけの煮物 水ようかん	御飯 味噌汁 鶏肉のおろし煮 ひじきの炒り煮 胡麻味噌和え 苺ゼリー	ソース焼きそば 中華風コンソメスープ さつま芋のレモン煮 辛子和え フルーチェ	御飯 味噌汁 白身魚の甘酢炒め 南瓜のそぼろあんかけ ナムル パインゼリー
17	18	19	20	21	22
御飯 味噌汁 ハンバーグ 金平牛蒡 シルバーサラダ コーヒーゼリー	きつねうどん 南瓜いとこ煮 生姜サラダ 牛乳かん	御飯 かきたま汁 鯖の味噌煮 炒り豆腐 わさび和え みかんゼリー	御飯 カップスープ 鶏肉のオニオンマト煮 切昆布の炒り煮 ポテトサラダ 青リンゴゼリー	ピース御飯 沢煮椀 鯖の西京漬け焼き 里芋煮 胡瓜とみかんの酢の物 フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の梅味噌蒸し じゃが芋とピースの甘煮 胡瓜と椎茸のあい混ぜ 人参ゼリー
24	25	26	27	28	29
五目寿司 吸い物 高野豆腐の煮物 ピーナッツ和え 水ようかん	御飯 味噌汁 魚の味噌マヨネーズ焼き 切干大根の炒り煮 コールスローサラダ デザートバイキング	ジャージャー麺 中華スープ ブロッコリーのかい風味あんかけ 牛乳かん	ご飯 味噌汁 茄子のはさみ揚げ さつま芋のオレンジ煮 香味和え 苺フルーチェ	御飯 味噌汁 鶏肉のもろみ焼き 肉じゃが煮 胡瓜とトマトの酢の物 フルーツ	赤飯 吸い物 鯖の木の芽焼き 里芋煮 みぞれあえ 黒糖ゼリー

*食材の都合によりメニューを変更させていただきますので、ご了承ください。

