

# 和光園通信

平成29年4月発行号 第109号



今年の桜も見事でしたね。咲き始めてから満開になるまでの期間が長く、その後は暖かい日が続いたので、風で舞う桜の花びらまでも素晴らしく、たっぷり堪能しました。

桜も終わり、和光園周辺ではハナミズキ、チューリップ、芝桜・・・と彩り鮮やかな花が見頃です。送迎車の窓から眺めるとウキウキした気分になります。

5月は藤、あやめ、ツツジ、バラ、カーネーションとたくさんの花が咲きます。これからの季節も景色を見るのが楽しみです。

## 活動報告 その1 【キーボード演奏会】



3月25日（土）「アンダンテ」さんによる演奏会がありました。25名のメンバーがキーボードを演奏され、皆さん合わせて一緒に唄いました。音色も良く、知っている歌も多かったの

で、「楽しかった」「また来て下さい」との感想が多く聞かれました。

## 活動報告 その2 【お花見】

桜が満開の4月上旬の数日間、天気の良い日に、多摩市内の【桜お花見ドライブ】をしました。乞田川、いろは坂等の名所を見て回り、素敵なお花見となりました。その中でも和光園の桜は、食堂



からの眺めも良く、毎日の昼食時間が【お花見】になりました。

## 5月 皐月 今日は何の日

4月29日～5月7日 ゴールデンウィーク 国民の祝日が集中する大型連休です。

2日 八十八夜 立春から88日目に当たる日です。この時期から気候が安定し、茶摘みや苗代のもみまきなどが行われます。

3日 憲法記念日 「日本国憲法の施行を記念し、国の成長を期する」国民の祝日。

4日 みどりの日 自然に親しむとともにその恩恵に感謝し豊かな心をはぐくむ日。

5日 立夏 この日から立秋の前日まで、暦の上では夏とされます。新緑が鮮やかに映え、温度が低く風もさわやかに感じられる時期です。

端午の節句 男の子の健やかな成長と立身出世を祈る行事。

14日 母の日 日ごろの母の苦勞をいたわり、感謝の気持ちを表すための日。

21日 小満 秋に蒔いた麦が穂をつけるころです。作物が無事に育つことでひとまず安心・満足するという意味があります。



## 行事のお知らせ 《母の日のつどい》

日時：平成29年 5月 14日（日） 10時から15時30分

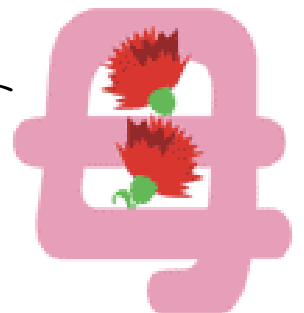
場所：特別養護老人ホーム和光園、ケアセンター

内容：作品展示、バザー

アトラクション【あっちゃんゆうちゃん 音楽コンサート

- バザー会場での買い物は有料になります。
- 作品展示は日頃の活動の成果を展示します。
- 当日は、事前予約のお弁当を販売しています。当日販売は若干用意していますが、売り切れてしまう可能性がありますので、ご了承ください。

駐車場もご用意しておりますので、ぜひご家族様も一緒にお楽しみください。



平成29年 5月  
様

月間プログラム

多摩市和光園ケアセンター

電話 042-375-9888

月	火	水	木	金	土
迎え : 送り :	迎え : 送り :	迎え : 送り :	迎え : 送り :	迎え : 送り :	迎え : 送り :
1	2	3 	4 	5 	6
リハビリ体操  陶芸クラブ	菖蒲湯 ケアセンター カルタ取り ゲーム 母の日製作	菖蒲湯 憲法記念日 指示を出して 動いてもらってね ゲーム 麻雀クラブ	菖蒲湯 みどりの日  カラオケ大会 そろばんクラブ	菖蒲湯 こどもの日 歌とピアノ 大人のぬりえ	菖蒲湯 オカリーナ 鑑賞会  陶芸クラブ
8	9	10	11	12	13
菖蒲湯  カラオケ大会 おやつクラブ (会議)	お隣りさんに 渡してね! ゲーム 麻雀クラブ	巻いて綱引き ゲーム 折り紙 (交流) 	音楽  レクレーション  リハビリ体操	多摩市すごろく ゲーム  陶芸クラブ	リハビリ体操 セラピー ティックケア リハビリの日 
15	16	17	18	19	20
 『磯笛会』 歌謡ショー  陶芸クラブ	体重測定 目指せ100点 ゲーム 書道 	体重測定 大人の紙芝居  和光園温泉 (足湯の日)	体重測定 リハビリ体操 麻雀クラブ	体重測定 カラオケ大会  デザート バイキング  和光園温泉 (足湯の日)	体重測定 リハビリ体操  陶芸クラブ
22	23	24	25	26	27
体重測定 リハビリ体操 大人のぬりえ	だるま落とし ゲーム 書道 	運送ゲーム ちぎり絵製作	太鼓民謡鑑賞会  和光園温泉 (足湯の日)	ティッシュ ボックス 蹴とばしゲーム  陶芸クラブ	カラオケ大会  麻雀クラブ
29	30	31			
リハビリ体操 おやつクラブ (調理)	 カラオケ大会  和光園温泉 (足湯の日)	カラオケ大会  スポーツ吹矢  リハビリの日			

\*赤字のプログラムは事前申し込みによる有料プログラムになります。  
\*道路事情により多少時間が前後することがありますが、ご了承ください。  
\*お休みをする場合は必ずケアセンターに連絡をお願いします。



# 平成29年5月 昼食予定献立表



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ご飯 かきたま汁 メダイの味噌漬け焼き 切り干し大根の炒り煮 胡麻醤油和え 柚子ゼリー	けんちんうどん べじのすけの煮物 胡麻味噌和え 水ようかん	御飯 かきたま汁 カレイのホイル焼き 南瓜のそぼろあんかけ 生姜ヲガ 人参ゼリー	御飯 味噌汁 ピーマンの肉詰め焼き 露の土佐煮 胡麻酢和え 苺ミルクプリン	筍ご飯 吸い物 刺し身(ネギトロ) 蕪の加風味あんかけ 柔らかよもぎ団子	御飯 中華スープ 八宝菜 さつま芋のレモン煮 鶏辺和え みかんゼリー
8	9	10	11	12	13
ご飯 味噌汁 牛肉とサヤの炒め物 ひじきの炒り煮 コールスローサラダ 黒糖豆乳ゼリー	高菜炒飯 白菜スープ 焼売 ブロッコリーとハムの和え物 フルーツ杏仁	ぶっかけうどん 南瓜のいとこ煮 胡麻醤油和え 黒糖ゼリー	ご飯 味噌汁 鶏肉のきのこソースかけ 切昆布の炒り煮 コールスローサラダ フルーツ	鮭ごはん 野菜汁 がんもの煮物 ところてんの和え物 黒胡麻プリン	ご飯 味噌汁 白身魚のカレームニエル ひじきの炒り煮 シルバーサラダ コーヒーゼリー
15	16	17	18	19	20
ネギトロ丼 吸い物 里芋のそぼろ煮 柚子香和え 水ようかん	ご飯 味噌汁 鮭唐揚げのきのこあんかけ 切昆布の炒り煮 茹で野菜サラダ 柚子ゼリー	ご飯 味噌汁 鶏肉のおろし煮 切り干し大根の炒り煮 クルミ酢和え ぶどうゼリー	ご飯 味噌汁 鯖の文化干し うの花の炒り煮 ピーナッツ和え フルーツ	冷やしおかめうどん 南瓜煮 胡瓜とみかんの酢の物 デザートバイキング	天津飯 中華スープ そぼろ煮 中華風サラダ 杏仁豆腐
22	23	24	25	26	27
ご飯 味噌汁 メカジキの和風ムニエル ひじきの炒り煮 切干大根のコールスローサラダ 黒糖ゼリー	ご飯 味噌汁 鶏肉の味噌マヨネーズ焼き 胡麻煮 ところてんの和え物 フルーツ	牛丼 味噌汁 温泉卵 胡麻醤油和え パインゼリー	五色うどん さつま芋のミルク煮 辛子和え りんごゼリー	ご飯 味噌汁 カレイのもろみ焼き そぼろあんかけ 煮浸し みかんゼリー	鮭のそぼろ寿司 吸い物 魚河岸揚げのおろし煮 ピーナッツ和え 水ようかん
29	30	31			
三色丼 味噌汁 胡麻煮 胡瓜とみかんの酢の物 抹茶ゼリー	ご飯 カップスープ ハンバーグ 金平牛蒡 マカロニサラダ ぶどうゼリー	ご飯 かきたま汁 鶏唐揚げの葱ソースかけ 切干の炒り煮 シルバーサラダ フルーツ			

\*食材の都合によりメニューを  
変更させていただく場合が  
ありますので、ご了承ください。

