

和光園通信

Tel042-375-9888

平成30年4月発行号 第121号

社会福祉法人 大和会 公式ホームページ <http://www.yamatokai-tokyo.or.jp>

活動報告《ボランティア感謝祭》

3月29日（木）に特養和光園と合同で「ボランティア感謝祭」を開催しました。当日は日頃からお世話になっている15組24名のボランティアさんが参加され、皆さんと一緒に

感謝祭の時間を過ごしました。今回、日頃の感謝を込めて特養の入所者の方が編んだ毛糸のかばんをプレゼントしました。御年104歳の方の素敵な毛糸のかばんに驚かれ、感激され喜ばれていました。これからも、一緒に歩いて頂けることに感謝いたします。



5月 皐月 今日は何の日

- 2日 八十八夜 立春から数えて88日目を指し農家では稲の種まきや茶摘みが始まります。
- 3日 憲法記念日 「日本国憲法の施行を記念し国の成長を期する」日として定めた国民休日
- 4日 みどりの日 「自然にしたしむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむ」ことを趣旨として定められた国民の休日です。
- 5日 端午の節句 鯉のぼりなどを飾り、男の子の健やかな成長と立身出世を祈る行事です。
- 5日 立夏 本格的に夏が始まる気配を感じられる頃です。暦の上では、この日から立秋の前日までが夏とされています。
- 13日 母の日 日ごろの苦勞を労わってカーネーションの花やプレゼントを贈り、母への感謝の気持ちを表す日。
- 21日 小満 秋に蒔いた麦の穂がつく頃。作物が無事に育ちひとまず満足安心すること。



高齢者を狙った特殊詐欺に注意！

多摩市でも、高齢者を狙った詐欺（オレオレ詐欺、還付金詐欺、振り込め詐欺、リフォーム詐欺等）被害が急増しています。



★オレオレ詐欺 電話で息子を装い「母さんオレだよオレ」

等の手口が頻繁でしたが、最近は親族、警察官等を名乗りトラブルがあったと伝え、現金を指定銀行口座に振り込ませたり宅急便等で送金させます。

★還付金詐欺 市町村、自治体、税務署の職員を装って電話をして年金や、税金、医療費などの過払いを還付できますので支払いますと言い、被害者をATMまで誘導

し気付かないうちに現金を送金させます。



★カード交付型詐欺 役所や警察などの公共機関の職員をかたりキャッシュカードを直接だまし取る。

★リフォーム詐欺 家の中に入り込み言葉巧みに金品やキャッシュカード、通帳を預かる。



《詐欺から身を守るには》

- ・防犯用電話自動応答録音装置を活用する。自治体によって無料で貸し出しをしています。又は留守番電話に設定しておく。（多摩中央警察署等）
- ・他人に絶対、キャッシュカードを渡したり、暗証番号を教えない。
- ・すぐに行動せず家族、市町村、自治体、税務署等に確認する。
- ・怪しい、おかしいと感じたら警察や家族、消費者センターに相談。
- ・「すぐに振り込んで！送金して！銀行に行って！」の電話はすぐ切る。



◎詐欺にあわないためにも、日頃からご家族とコミュニケーションをとり、自分は大丈夫!ではなく、意識しながら、ご自身の財産を守りましょう。

平成30年 5月

月間プログラム

様

多摩市和光園ケアセンター

電話 042-375-9888

月	火	水	木	金	土
迎え : 送り :	迎え : 送り :	迎え : 送り :	迎え : 送り :	迎え : 送り :	迎え : 送り :
	1 菖蒲湯 指示出しゲーム 麻雀クラブ	2 菖蒲湯 神経衰弱 ゲーム セラピー ティックケア	3  菖蒲湯 憲法記念日 東海道五十三次 すごろくゲーム 季節の製作	4  菖蒲湯 みどりの日 高得点を狙え ゲーム 陶芸クラブ	5  菖蒲湯 こどもの日 オカリーナ 鑑賞会 陶芸クラブ
	7 菖蒲湯 リハビリ体操 おやつクラブ (会議)	8 指示された 数字を狙ってね ゲーム そろばんクラブ	9 「そだねー」 カーリング ゲーム 折り紙 (交流)	10 リハビリ体操 そろばんクラブ	11 多摩市すごろく ゲーム 麻雀クラブ
14 リハビリ体操 陶芸クラブ	15 体重測定 デザート バイキング 書道	16 体重測定 だるま落とし ゲーム 麻雀クラブ リハビリの日	17 体重測定 カラオケ大会 和光園温泉 (足湯の日)	18 体重測定 カラオケ大会 和光園温泉 (足湯の日)	19 体重測定 音楽 レクリエーション リハビリ体操
21 体重測定 BPいそぶえ 歌謡ショー 陶芸クラブ	22 ケアセンター カルタ取り ゲーム 書道	23 カラオケ大会 和光園温泉 (足湯の日)	24 リハビリ体操 麻雀クラブ	25 太鼓民謡 鑑賞会 大人のぬりえ	26 ギター演奏 鑑賞会 陶芸クラブ リハビリ体操
28 リハビリ体操 おやつクラブ (調理)	29  カラオケ大会 和光園温泉 (足湯の日) 大人のぬりえ	30 記録に挑戦 ゲーム スポーツ吹矢	31 リハビリ体操 陶芸クラブ	 	

*赤字のプログラムは事前申し込みによる有料プログラムになります。
 *道路事情により多少時間が前後することがありますが、ご了承ください。
 *お休みをする場合は必ずケアセンターに連絡をお願いします。



平成30年5月 昼食予定献立表



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	けんちんうどん べじのすけの煮物 胡麻味噌和え 水ようかん	御飯 かきたま汁 カレイのホイル焼き 冬瓜のそぼろ煮 タラモサラダ 抹茶ゼリー	御飯 味噌汁 ピーマンの肉詰め 踏の土佐煮 胡麻酢和え 苺ミルクプリン	御飯 中華スープ 八宝菜 さつま芋のレモン煮 鶏辺和え みかんゼリー	筍ご飯 吸い物 刺し身(ネギトロ) 蕪の加あんかけ 柔らかよもぎ団子
7	8	9	10	11	12
ご飯 中華風コーンスープ 牛肉とサヤの炒め物 揚げ茄子の葱ソースかけ 人参サラダ 黒糖豆乳ゼリー	高菜炒飯 白菜スープ 焼売 ブロッコリーとハムの和え物 フルーツ杏仁風	ぶっかけうどん 南瓜のいとこ煮 胡麻醤油和え 苺ミルクプリン	ご飯 カップスープ 鶏肉のハニーマスタード焼き 切昆布の炒り煮 スパゲティサラダ フルーツ	鮭ごはん 野菜汁 高野豆腐の煮物 ところてんの和え物 水ようかん	ご飯 味噌汁 豚肉の塩麴蒸し ひじきの炒り煮 クルミ味噌和え 人参ゼリー
14	15	16	17	18	19
ネギトロ丼 吸い物 里芋のそぼろ煮 胡瓜としめじの和え物 水ようかん	ご飯 味噌汁 鮭唐揚げのきのこあんかけ 切昆布の炒り煮 茹で野菜サラダ デザートバイキング	ご飯 味噌汁 鶏肉のオニオントマト煮 ひじきの炒り煮 ポテトサラダ 青リンゴゼリー	ご飯 豚汁 鯖の文化干し うの花の炒り煮 ところてんの和え物 フルーツ	冷やしおかめうどん 冬瓜の胡麻煮 鶏辺和え みかんの牛乳かん	ご飯 中華スープ かに玉の椎茸あんかけ 五目金平牛蒡 胡麻酢和え 杏仁豆腐
21	22	23	24	25	26
ご飯 味噌汁 メカジキの和風ムニエル じゃが芋とひじきのそぼろ煮 コールスローサラダ 甘夏ゼリー	ポークカレー 彩り野菜のコンソメスープ 福神漬け ミモザサラダ フルーツヨーグルト	牛丼 味噌汁 温泉卵 胡瓜とトマトの酢の物 パインゼリー	五色うどん さつま芋の甘煮 白和え フルーツ寒天	ご飯 味噌汁 カレイのもろみ焼き 切干大根の炒り煮 タラモサラダ 黒糖ゼリー	鮭のそぼろ寿司 吸い物 魚河岸揚げのおろし煮 ピーナッツ和え 黒胡麻プリン
28	29	30	31		
三色丼 味噌汁 胡麻煮 ツナ辺和え 抹茶ゼリー	ご飯 味噌汁 ハンバーグ 金平牛蒡 マカロニサラダ ぶどうゼリー	ご飯 かきたま汁 鶏唐揚げの葱ソースかけ ひじきの炒り煮 切干大根のコールスローサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 白身魚のカレームニエル 切昆布の炒り煮 ゆで野菜サラダ フルーツ		

*食材の都合によりメニューを
変更させていただく場合が
ありますので、ご了承ください。

