

和光園通信

平成30年7月発行号 第124号

社会福祉法人 大和会 公式ホームページ <http://www.yamatokai-tokyo.or.jp>

梅雨明けが例年より早く、猛烈な暑さが全国的に続いております。

7月23日は、暦の上で、一年で一番暑い『大暑』でした。

実際に、記録的な暑さで、午後0時に青梅市で40.3度となりました。都内で40度以上は観測史上初でした。連日、熱中症予防について報道され、高温注意情報も出ております。今までの生活と同じではいけません。最近、利用者さんの中にも、水分不足や熱中症が疑われる方もいます。きちんと意識して、エアコンを使用し、水分、塩分を摂り、バランスの良い食事やしっかりした睡眠を取り、ちょっとした体調がおかしければ無理をしない等、体調に気を付けてお過ごし下さい。

活動報告 その1 七夕

7月6日、7日にレク活動で七夕を楽しみました。6日は七夕にちなんだゲームを行い、7日はオカリナの演奏に合わせて七



夕の歌や唱歌を唄いました。ホールには皆さんが製作した飾りが天の川として飾られ、短冊もたなびいておりました。平塚に負けない七夕飾りとなりました。来年は仙台の飾りを目指しましょう。

暑さに負けない脳トレ 四字熟語編 ()に入る数字は何？

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| ①一石 () 鳥 | ②一 () 一会 | ③ () 位一体 | ④ () 寒四温 |
| ⑤ () 日天下 | ⑥四方 () 方 | ⑦ () 里霧中 | ⑧危機 () 髪 |
| ⑨四 () 時中 | ⑩千客 () 来 | ⑪四苦 () 苦 | ⑫五臟 () 腑 |
| ⑬七難 () 苦 | ⑭ () 方美人 | ⑮ () 転八倒 | |

活動報告 その2 壁絵飾り

昨年10月の『ハロウィーン🎃』に合わせて皆さんと壁絵を製作しました。

ケアセンターで購読している「月刊デイ」という雑誌があり、《自慢のレク・クラフト大集合》という、全国から寄せられた事業所での



取り組みやレク・クラフトを中心に毎月紹介しているコーナーに今回初めて応募しました。皆さんの熱意と誠意と努力で見事**入賞**しました。これからも色々な事に取り組んでいきたいと思います。

8月 葉月 今日は何の日

5日～ 全国高校野球選手権大会 毎年夏に甲子園球場で行われる野球大会で、平成最後となる今回は100回記念大会。

7日 立秋 暑さが本格的になってくるころ。朝夕涼しくなり秋の気配が経ち始める頃です。

11日 山の日 山に親しむ機会を得て山の恩恵に感謝する事を趣旨とした祝日です。

13日～16日 お盆 年に1度先祖の霊が現生に帰ってくるといわれている期間です。迎え火をたく13日を「迎え盆」、送り火をたく16日を「送り盆」と呼ぶこともあります。

23日 処暑 「暑さが止む」という意味でこのころから暑さも徐々に弱まるとされています。

【認知症対応型通所介護 運営推進会議 開催の報告】



平成30年度第1回目の運営推進会議を7/18(水)に開催いたしました。市役所職員、近隣施設職員、地域自治会役員、利用者家族

の方々が集まって下さり、認知症対応型通所介護の情報を開示させて頂きました。

平成30年 8月 月間プログラム

様

多摩市和光園ケアセンター

電話 042-375-9888

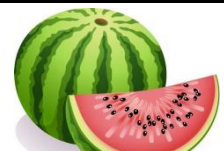
月	火	水	木	金	土
迎え : 送り :	迎え : 送り :	迎え : 送り :	迎え : 送り :	迎え : 送り :	迎え : 送り :
		1 東海道五十三次 すごろくゲーム お祭りの製作	2 ボーリング ゲーム 書道	3 カラオケ大会 麻雀倶楽部	4 オカリーナ 鑑賞会 陶芸クラブ リハビリの日
	6 リハビリ体操 陶芸クラブ	7 指示出しゲーム そろばんクラブ	8 お隣さんへ回 してねゲーム 麻雀倶楽部	9 多摩市 すごろくゲーム 脳トレ	10 ケアセンター 夏祭り
13 リハビリ体操 夏の製作	14 今年も大漁だ ゲーム 大人のぬりえ クラブ	15 カラオケ大会 和光園温泉 (足湯の日) リハビリの日	16 カラオケ大会 和光園温泉 (足湯の日)	17 ドミノ倒し ゲーム お手玉体操	18 音楽レク レーション 陶芸クラブ リハビリ体操
20 BPIいそびえ 歌謡ショー 脳トレ	21 カラオケ大会 和光園温泉 (足湯の日)	22 スリッパ飛ばし ゲーム デザート バイキング スポーツ吹矢	23 リハビリ体操 陶芸クラブ	24 荒波を越えろ ゲーム 麻雀倶楽部	25 カラオケ大会 おやつクラブ (調理) リハビリ体操
27 ギター鑑賞会 陶芸クラブ リハビリ体操	28 ケアセンター カルタ取り大会 書道	29 だるま落とし ゲーム 大人のぬりえ クラブ	30 リハビリ体操 陶芸クラブ	31 神経衰弱ゲーム 和光園温泉 (足湯の日)	

*プログラムは都合により変更する場合があります。

*赤字のプログラムは事前申し込みによる有料プログラムになります。

*道路事情により多少時間が前後することがありますが、ご了承ください。

*お休みをする場合は必ずケアセンターに連絡をお願いします。



平成30年8月 昼食予定献立表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		御飯 味噌汁 鶏唐揚げの葱ソースかけ 金平牛蒡 胡麻酢和え フルーツ	そうめん 麺つゆ 鶏しんじょうの炊き合わせ あい混ぜ 黒胡麻プリン	牛丼 味噌汁 温泉卵 柚子びたし フルーツ	御飯 かき卵汁 鯖の味噌漬け焼き じゃが芋とひじきのそぼろ煮 めかぶの和え物 人参ゼリー
6	7	8	9	10	11
御飯 味噌汁 白身魚のフライタルソース 切昆布の炒り煮 ブロッコリーとハムの和え物 トマトのゼリー	高菜チャーハン かき卵汁 焼売 キャベツとハムの和え物 マンゴープリン	御飯 コンソメスープ ハンバーグ 南瓜のミルク煮 コールスローサラダ 青リンゴゼリー	御飯 中華風コーンスープ 鶏肉とピーマンの細切炒め 冷奴 中華風サラダ 杏仁豆腐	焼きそば 中華スープ 辛子和え フルーツ寒天	御飯 味噌汁 鯖の竜田揚げ さつまいもの甘煮 ほうれん草の煮浸し フルーツ
13	14	15	16	17	18
きのこ御飯 吸い物 高野豆腐の煮物 クルミ味噌和え 水ようかん	御飯 味噌汁 鶏肉のオニオントマト煮 ひじきの炒り煮 ポテトサラダ りんごゼリー	御飯 味噌汁 ピーマン肉詰め 冬瓜と油揚げの煮物 胡麻味噌和え 人参ゼリー	御飯 味噌汁 豚肉の塩麴蒸し 南瓜のそぼろあんかけ 胡麻和え フルーツ	冷やし中華 さつま芋のオレンジ煮 胡麻醤油和え みかんの牛乳かん	御飯 中華スープ 麻婆ナス 青菜と卵の炒めもの 冷奴葱ソース みかんゼリー
20	21	22	23	24	25
ご飯 味噌汁 鯖のてり焼き 肉じゃが 更紗和え 黒糖ゼリー	天ぷらそば 高野豆腐も煮物 酢の物 桃のゼリー	御飯 かき卵汁 鯖の味噌煮 冬瓜のそぼろ煮 ところてんの和え物 デザートバイキング	ご飯 味噌汁 豆腐ハンバーグキコソース 山菜の炒り煮 マカロニサラダ 苺ミルクプリン	香り寿司 吸い物 そぼろあんかけ ピーナツ和え 栗ぜんざい	御飯 味噌汁 はんぺんの詰め揚げ 五目金平 辛子和え ぶどうゼリー
27	28	29	30	31	
冷やしきつねうどん 南瓜のいとこ煮 ピーナツ和え 苺ミルクプリン	ご飯 かきたま汁 鮭味噌漬け焼き 冬瓜の胡麻煮 みぞれ和え 黒糖ゼリー	五目寿司 吸い物 魚河岸揚げのおろし煮 胡麻味噌和え 抹茶ゼリー	御飯 味噌汁 豚肉の香梅揚げ ひじきの炒り煮 煮びたし フルーツ	御飯 味噌汁 カレーのもろみ焼き そぼろ煮 タラモサラダ みかんゼリー	 

*食材の都合によりメニューを変更させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

